function validarForm()

{

var verificar = true;

var expRegNombre =/^[a-zA-ZÑñÁáÉéÍíÓóÚúÜü\s]+$/;

var expRegEmail = /^[\_a-z0-9-]+(\.[\_a-z0-9-]+)\*@[a-z0-9-]+(\.[a-z0-9-]+)\*(\.[a-z]{2,3})$/;

//alert("Validando");

var formulario = document.getElementById("contacto-frm");

var nombre = document.getElementById("nombre");

var edad = document.getElementById("edad");

var email = document.getElementById("email");

var masculino = document.getElementById("M");

var femenino = document.getElementById("F");

var asunto = document.getElementById("asunto");

var comentarios = document.getElementById("comentarios");

if (!nombre.value)

{

alert("El campo nombre es requerido");

nombre.focus();

verificar = false;

}

else if (!expRegNombre.exec(nombre.value))

{

alert("Solo letras y espacios");

nombre.focus();

verificar=false;

}

else if (!edad.value)

{

alert("El campo edad es requerido");

edad.focus();

verificar = false;

}

else if(isNaN(edad.value))

{

alert("El campo edad solo acepta Numeros");

edad.focus();

verificar=false;

}

else if(edad.value < 18 || edad.value >65)

{

alert("Debes estar entre 18 y 65 años");

edad.focus();

verificar=false;

}

else if (!email.value)

{

alert("El campo email es requerido");

email.focus();

verificar = false;

}

else if (!expRegEmail.exec(email.value))

{

alert("Respete el formato de email");

email.focus();

verificar=false;

}

else if(!masculino.checked && !femenino.checked)

{

alert("El campo sexo es requerido");

femenino.focus();

verificar=false;

}

else if (!asunto.value)

{

alert("El campo asunto es requerido");

asunto.focus();

verificar = false;

}

else if (!comentarios.value)

{

alert("El campo comentarios es requerido");

comentarios.focus();

verificar = false;

}

else if (comentarios.value.length > 255)

{

alert("El campo comentarios no puede ser mayor a 255 caracteres");

comentarios.focus();

verificar = false;

}

if(verificar)

{

alert("Se ha enviado el formulario");

//document.contacto\_frm.submit();

}

}

function limpiarform()

{

alert("limpiando");

document.getElementById("contacto-frm").reset();

}

window.onload = function()

{

var botonEnviar, botonLimpiar;

botonLimpiar = document.getElementById("limpiar");

botonLimpiar.onclick = limpiarform;

botonEnviar = document.contacto\_frm.enviar\_btn;

botonEnviar.onclick = validarForm;

}